

Revalidatie na een beenamputatie



Als u (een deel van) uw been mist, kunt u beperkingen ervaren bij allerlei dagelijkse activiteiten. U wilt natuurlijk tóch een zo zelfstandig mogelijk leven leiden. In principe kan er veel - eventueel in aangepaste vorm - en wij kunnen samen met u bedenken wat daarvoor nodig is.

Behandelvragen

U kunt vragen hebben vlak na de amputatie - meestal wordt u dan opgenomen in De Hoogstraat - maar ook in de hele periode daarna. De vragen kunnen per moment verschillen en na verloop van tijd kunnen er weer nieuwe vragen ontstaan. Wij zoeken samen met u naar de antwoorden op uw vragen. Voor elk type vraag kunnen wij een behandeltraject starten; soms is een korte adviesbehandeling voldoende.

We geven een paar voorbeelden van vragen om u een idee te geven wat er mogelijk is:

- Welke prothese of welk hulpmiddel helpt mij het beste bij mijn dagelijkse activiteiten?
- Wat zijn de voor- en nadelen van een prothese?
- Hoe kan ik gemakkelijker het huishouden doen?
- Kan ik weer autorijden?
- Waar moet ik rekening mee houden op mijn werkplek?
- Hoe kan ik reageren op reacties uit mijn omgeving en mensen die naar mijn been kijken?
- Kan ik weer sporten?
- Kan ik mijn hobby's uitoefenen of kan ik beter andere vormen van vrijetijdsbesteding zoeken?
- Welk vervoer is geschikt voor mij?

Wat kunt u van De Hoogstraat verwachten?



Behandelteam

De Hoogstraat heeft een speciaal behandelteam voor mensen met een beenamputatie. Dit is een multidisciplinair team. Dat wil zeggen dat er mensen uit verschillende vakgebieden betrokken zijn, zoals een revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, creatief therapeut, sporttherapeut, revalidatietechnicus, orthopedisch instrumentmaker en verpleging. Elke behandelaar kan zijn specifieke deskundigheid inbrengen.

Orthopedietechniek en revalidatietechniek

De Hoogstraat biedt - behalve revalidatiebehandeling - ook orthopedietechniek en revalidatietechniek. Als u een prothese nodig heeft of andere aanpassingen, kunnen die dus bij ons aangemeten en gemaakt worden. We bedenken samen met u welk type prothese of welke aanpassing het meest geschikt is.

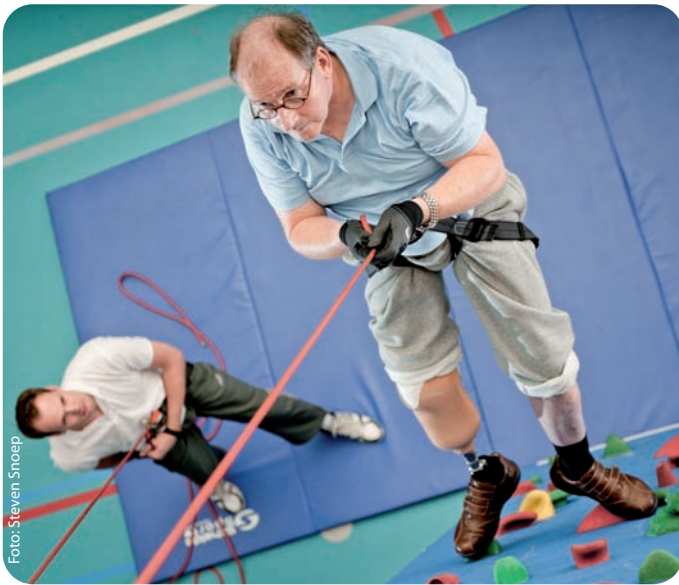


Foto: Steven Snoep

Behandel mogelijkheden

De volgende aspecten kunnen tijdens de behandeling aan bod komen:

- Prothesevoorlichting, prothesevoorbereiding, begeleiding bij de keuze en de aanvraag van de prothese, aanmeten en maken van de prothese en prothesetraining.
- Advies over huidproblemen en het voorkomen ervan.
- Advisering en productie van op maat gemaakte hulpmiddelen en leren omgaan met hulpmiddelen.
- Begeleiding bij verwerking.
- Preventie en behandeling van overbelastingsklachten.
- Begeleiding bij werkhervatting.
- Advies en training bij autorijden en fietsen.
- Advies en uitproberen van diverse sporten en hobby's.
- Uitleg aan uw familie en andere naasten. Zij zijn welkom om mee te kijken bij de behandeling.

Behandelvormen

- Klinische behandeling, meestal kort na een beenamputatie.
- Kortdurend poliklinisch traject van enkele behandelingen, bij enkelvoudige vragen.
- Langer poliklinisch revalidatietraject als u meerdere vragen heeft en behandeling nodig is van meerdere disciplines (bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie en revalidatietechniek). U komt dan gedurende een aantal weken 1 of 2 dagdelen per week naar De Hoogstraat.
- Eenmalige adviesbehandeling.
- Second opinion; wij kunnen meedenken over de vraag of uw bestaande prothese verbeterd kan worden. Als u bijvoorbeeld pijn of huidirritatie heeft, of als u bepaalde bewegingen of activiteiten niet uit kunt voeren.
- Nazorg; na beëindiging van de behandeling kunt u met nieuwe vragen bij ons terecht.

Wetenschappelijk onderzoek

De Hoogstraat werkt samen met het UMC Groningen aan wetenschappelijk onderzoek op het gebied van revalideren na een beenamputatie.



Informatie

- 030 256 1211
- www.dehoogstraat.nl/beenamputatie

De Hoogstraat
Revalidatie

De Hoogstraat
Revalidatietechniek

De Hoogstraat
Orthopedietechniek

Rembrandtkade 10, 3583 TM Utrecht



Foto: Steven Snoep